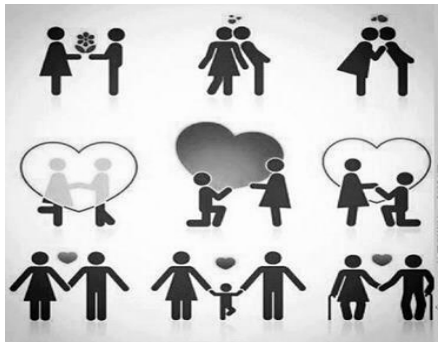
Love-Life Choices 選擇真愛 值得等待

_____年_____班

_____

一、生命＆真愛＆性：_____＆_____＆_____



1. 你覺得「愛＆性」重要嗎？1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
   你需要為自己作出「優質的」生命選擇！
2. 碰到「愛＆性」的難題，你需要「面對、思考」
   「努力學習」、「找人幫助（**但要找對的人**）」！

二、尋找真愛：真愛 ≠ 迷戀 ≠ 情慾

請觀察！ 想一想！ 這三者有什麼不同？？ 你想要哪一種愛呢？？

	情　慾	迷　戀	真　愛
✓ _____：	愛 少	愛 多	愛很大
✓ _____：	瞬間形成	快速發展	慢慢成型
✓ _____：	一夜情	暗戀交往	婚姻家庭
✓ _____：	稍縱即逝	來去匆匆	永不止息
✓ _____：	生理荷爾蒙	心理感覺 fu	品格承諾
✓ _____：	滿足生理	滿足 心理＆生理	身心靈 全人的滿足
✓ _____：	關係脆弱	關係穩定	歷久彌新
✓ _____：	痛苦掙扎	曾經擁有	天長地久

※ 不要輕易收取「_____支票」，得看看支票能不能兌現!
需要_____成熟 與 健全_____。

※ **擁有真愛，需要培養「愛的_____」，**

「愛的能力」 就是「愛的真諦」！
愛是恆久忍耐、又有恩慈、愛是不忌妒、
愛是不自誇、不張狂、不做害羞的事、
不求自己的益處、不輕易發怒、
不計算人家的惡、不喜歡不義、只喜歡真理、
凡事包容、凡事相信、凡事盼望、
凡事忍耐、愛是永不止息。

※真愛榜樣～
力克：**我不需要用手，也可以抓緊她的心！**

※經營真愛：先培養「愛的能力」！
才能抓住彼此的心！透過品格才能實現承諾！

情慾 / **真愛**

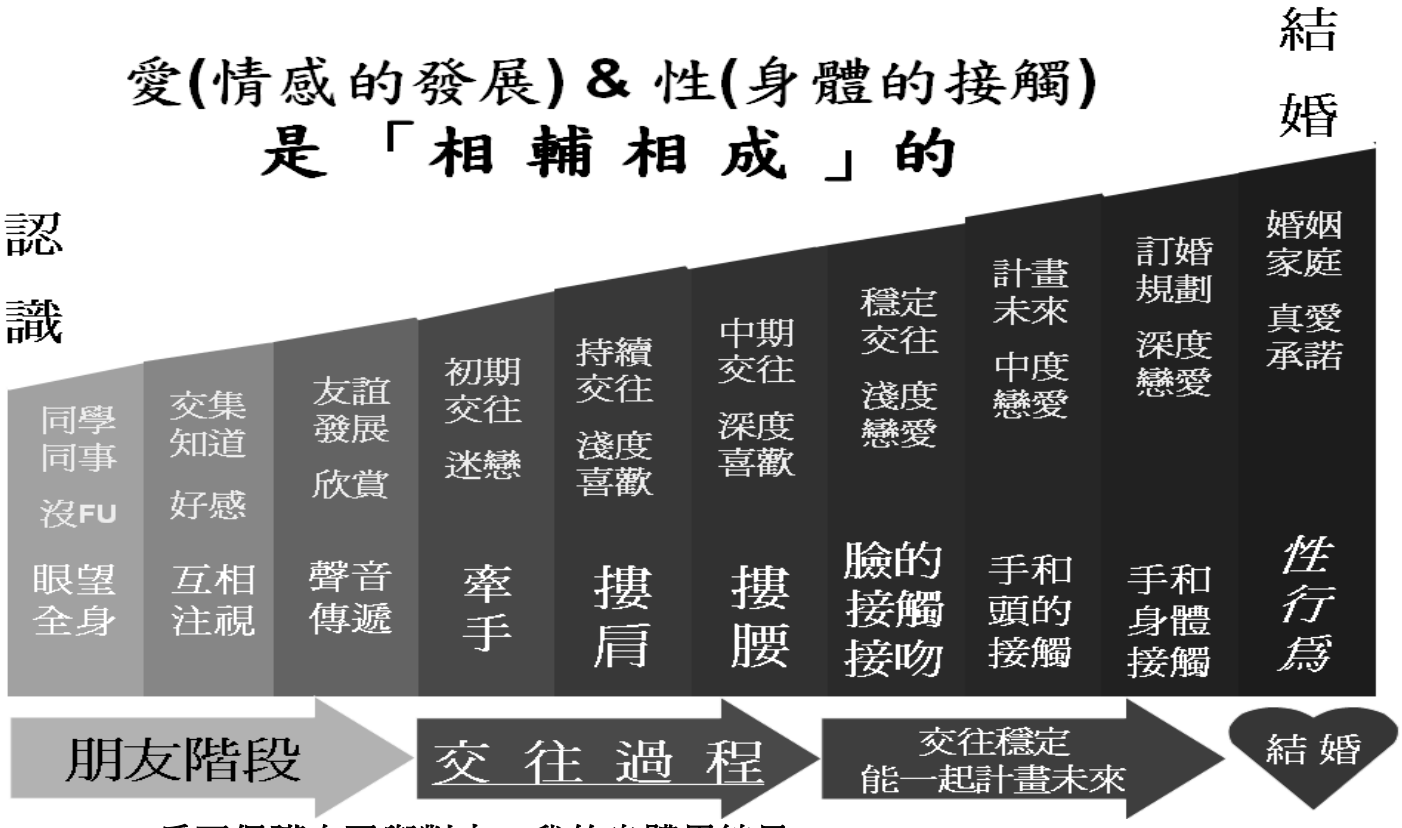
情慾是渴求 真愛是等待
情慾是迫不及待要抓取
真愛是迫不及待的付出
情慾是傷害 真愛是保護
情慾是偷偷摸摸 做害羞的事
真愛是正大光明 作美善的事
情慾是自我滿足 真愛是呵護對方
情慾稍縱即逝 真愛卻永不止息

迷戀 ≠ 真愛

迷戀：一見鍾情	真愛：友誼發展
迷戀：注意外表	真愛：內涵吸引
迷戀：來去匆匆	真愛：越陳越香
迷戀：自我中心	真愛：著想對方
迷戀：缺乏安全	真愛：充滿信任
迷戀：美化對方	真愛：接納優缺
迷戀：失去理智	真愛：增長智慧

三、優質的親密關係發展！ 你的「真愛」要怎麼經營&發展呢？

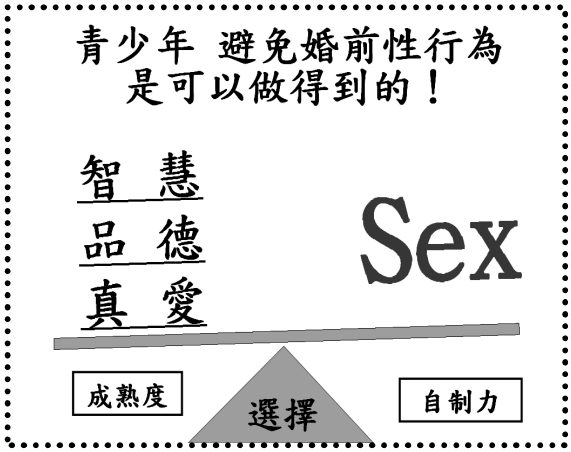
愛(情感的發展) & 性(身體的接觸)
是「相輔相成」的



為了保護自己與對方，我的身體界線是：_____

四、影片欣賞：最幸福的距離（校園）

1. **他們「愛&性」發展的情況…？**
   （發展多久？關係到哪？愛到哪？性到哪？）
2. **他們為什麼會發生性關係？原因是？**
   （相愛？好奇？）（性關係對他們是好？是壞？）
3. **你會給他們什麼建議？**
   （繼續下去？結束關係？不知道?）
   （他們可能會面對什麼後果？）



五、婚前性行為的後果：「_____」的全人影響

※ 當親密關係結束，曾在_____上 **非常親密** 或 **已經發生性行為** 的情侶，很不容易在情感上分離的清楚，因為他們已將**部分的自己給了對方**。

※ 因為_____的威力超強，「性」是為了使夫妻_____而設立的！

※ 真正的安全：設立身體界線。我的身體界線是：_____。

不獨處！不躺下！不色情！不酒毒！不亂摸！

六、選擇真愛、值得等待：為了真愛，選擇等候與保護彼此。

真愛的見證：黑人與范范（婚姻的誓言需要「**成熟度與自制力**」來實現！）